



Guide de l'utilisateur

No Stress avec smartphone

english user manual :
available at www.piscine-nostress.fr/en/

Le fonctionnement de No Stress

Le système de surveillance **No Stress** assure une communication permanente - 3 fois par seconde - entre une ou plusieurs Balises activées, et un smartphone muni d'une application spécifique. Ce système permet de détecter des situations d'alertes potentielles sur un ou plusieurs enfants. Ainsi, plusieurs Balises peuvent être utilisées, toutes les Balises étant reliées à un smartphone sans interférence possible entre elles.



Le smartphone et son application **No Stress** vous alertent lorsqu'une Balise active est immergée dans un volume d'eau de plus de 10 cm dans chaque direction



La Balise **No Stress** se porte en tour de pied (baignade interdite) en bracelet (pieds dans l'eau autorisés) ou en collier (jeu dans l'eau permis jusqu'aux épaules)



Une alerte est déclenchée lorsqu'une Balise active et son smartphone sont séparés de plus de 40 mètres*



Le smartphone vous alerte en cas d'ouverture du support d'une Balise active (arrachement involontaire, ouverture par jeu, ...)



Le smartphone peut surveiller jusqu'à 6 Balises actives ; un adulte ne peut pas assurer la surveillance de plus de 6 enfants



L'application **No Stress** de votre smartphone vous portera également des indications sur le degré d'exposition aux rayons ultraviolets

No Stress, la solution de sécurité complémentaire

No Stress ne se substitue pas aux équipements de sécurité des piscines privées enterrées tels qu'ils sont définis et imposés par la loi française. **No Stress** aide un adulte dans sa mission de surveillance d'enfant(s) en risque d'immersion mais ne peut en aucun cas remplacer sa vigilance, sa capacité à évaluer la situation et la bonne réaction en cas de danger. Enfin, **No Stress** est inadapté et ne peut être utilisé pour la surveillance en intérieur. **No Stress** est inefficace en dessous d'un volume d'eau minimal (baignoire, pataugeoire, ...)



Conçu et Produit en France

*cette distance est indicative et variable en cas d'obstacle, selon la nature du terrain, la puissance des piles en cours d'utilisation et le modèle du smartphone. (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7)

No Stress a été conçu pour aider à la surveillance d'enfants en situation de risque d'immersion en extérieur, en eau douce ou salée : piscine, rivière, étang, lac, mer,

No Stress ne se substitue pas aux équipements de sécurité des piscines privées enterrées tels que définis et imposés par la loi française : volets, abris, couvertures, barrières ou alarmes.



plus d'informations sur les dispositifs de sécurité réglementaires pour piscine sur www.piscine-nostress.fr

No Stress ne peut en aucun cas remplacer la surveillance attentive par un adulte responsable. C'est lui qui aura la capacité d'agir avec discernement en cas de danger.

No Stress est inefficace en intérieur (baignoire, ...) ou en présence d'un faible volume d'eau (moins de 10 cm dans chaque direction).

No Stress est un équipement autonome, mobile et simple d'utilisation.

Une application spécifique est téléchargeable depuis notre site www.piscine-nostress.fr. Vous trouverez sur ce site la liste des systèmes d'exploitation mobiles supportant l'application **No Stress**. Les Balises **No Stress** sont dotées d'une autonomie de 230 heures* : nous vous conseillons d'avoir à disposition un jeu de piles chargées type CR2032. Vous devez également veiller à l'autonomie de votre smartphone pour assurer le bon fonctionnement de l'application et de la liaison avec les Balises durant toute la période de surveillance.

Ce smartphone ne doit évidemment pas être immergé dans l'eau. De leur côté, les Balises sont plus tolérantes mais ne doivent pas rester sous plus d'un mètre d'eau.

Avant votre première utilisation de No Stress, nous vous conseillons de lire attentivement la notice de l'utilisateur pour comprendre les conditions d'usage. Une procédure d'essai simple et rapide devra ensuite être respectée avant chaque utilisation sur une nouvelle piscine ou une nouvelle plage. Il est impératif de la suivre attentivement (voir page 17).

Après activation, une alerte se déclenche sur le smartphone dans plusieurs cas :

- sous 5 secondes, si une Balise active est immergée avec plus de 10 cm d'eau autour d'elle
- sous 2 secondes, si le support d'une Balise est ouvert (jeu, arrachement, ...)
- sous 5 secondes, si une Balise et votre smartphone sont éloignés de plus de 40 mètres** (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7)
- si l'autonomie d'une Balise ou de votre smartphone devient trop faible pour assurer une bonne surveillance

Le contenu de ce guide est susceptible de modifications sans avis préalable.

Une version à jour de ce guide est téléchargeable sur www.piscine-nostress.fr.

Les représentations figurant dans ce guide peuvent différer de celles du smartphone et de la Balise. Le contenu de ce guide est la stricte propriété de la société AS Pool, et ne peut être reproduit sans son autorisation écrite préalable.

*l'autonomie est indicative et variable selon le nombre et la fréquence des alertes déclenchées, comme la qualité et la puissance des piles en cours d'utilisation.

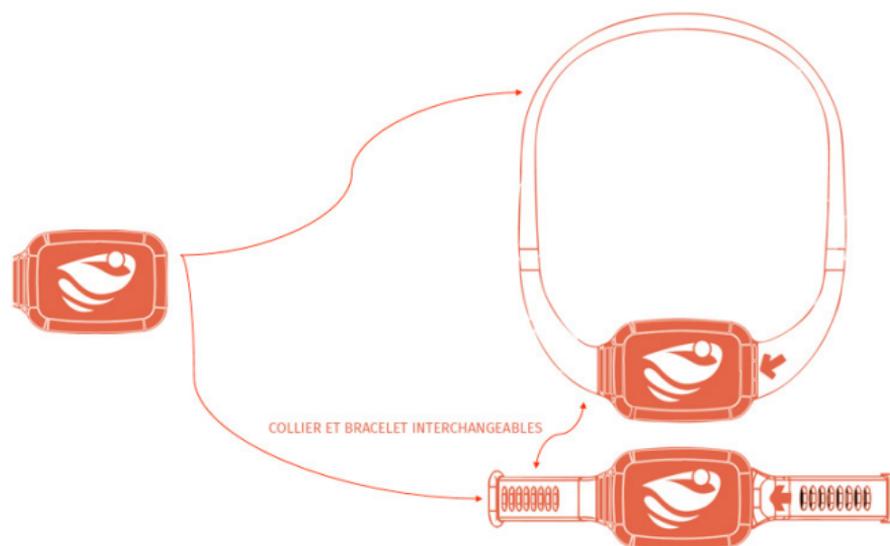
**cette distance est indicative et variable en fonction du terrain, des obstacles, de l'état des piles, du type et de l'usage du smartphone (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7).

Contenu de votre Pack No Stress

Votre Pack **No Stress** contient :

De une à six Balises équipées d'une pile CR2032 neuve

Pour chaque Balise, deux supports de fixation : type collier et type bracelet ou tour de pied



No Stress ! C'est simple ! Votre smartphone

1

Télécharger l'application **No Stress** via notre site www.piscine-nostress.fr, depuis l'App Store (Apple) ou le Play Store (Android).



2

À l'ouverture de l'application, activer la position GPS : elle permettra à No Stress de relever des indications sur votre exposition aux rayons ultraviolets.

A noter que sur certains smartphones, cette autorisation est obligatoire pour pouvoir vous connecter en Bluetooth.

Nous vous invitons à suivre les indications fournies, les lire attentivement et le cas échéant, les valider.



Attention : il est impératif de tester le niveau sonore de votre smartphone en situation d'alarme.

?

Bon sens : (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7)

- En utilisation, placer le smartphone à un endroit surélevé où vous pourrez le voir et entendre correctement ses alarmes. Ne jamais le recouvrir. Ne jamais activer le mode avion pendant la surveillance.
- Eloigner votre smartphone de l'eau : il n'est pas conçu pour flotter, ni pour être immergé.
- Ne pas exposer votre smartphone à un champ magnétique ou électromagnétique important (four à micro-ondes, ...)
- Respecter scrupuleusement les procédures de mise en marche et de déconnexion.
- Ne jamais retirer les piles d'un équipement en cours de surveillance.
- Afin de maîtriser toutes les fonctionnalités, lire attentivement ce guide et le conserver pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Première utilisation

No Stress ! C'est simple ! L'activation de la Balise



Attention, il est impératif d'ouvrir la Balise avec des mains sèches.

3

Ouvrir le bouchon à l'aide d'une pièce de monnaie de 1 ou 2 € (non fournie !).

(Si une languette est présente) La retirer.

Placer la pile, le + dans le bouchon.

Pour faciliter la mise en place du bouchon, humidifier très légèrement un doigt et le passer légèrement sur le joint noir du bouchon. Cela permettra de le faire tourner plus facilement.

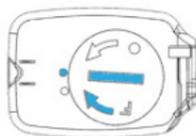
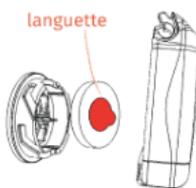
Remettre le bouchon.

Fermer complètement le bouchon.

Pour être étanche, le bouchon doit être dans cette position.



BOUCHON
OUVERT



BOUCHON
FERMÉ



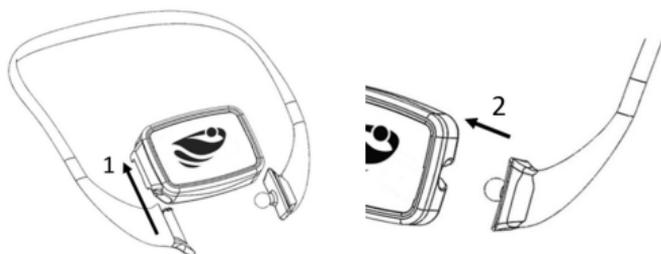
Regardez la vidéo explicative sur notre chaîne YouTube (rechercher "piscine no stress" sur YouTube)

4

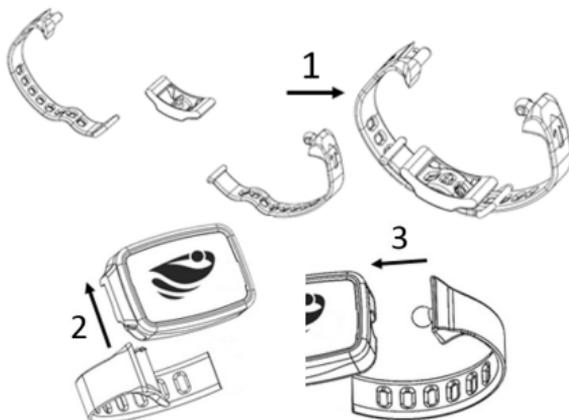
Placer la Balise sur un support de fixation (voir les vidéos explicatives sur notre chaîne YouTube). Les supports de fixation sont interchangeables (support collier et support bracelet poignet/pied). Chaque support de fixation comporte un côté fixe et à son opposé, l'extrémité amovible munie d'une rotule.

Vous pouvez insérer la Balise dans son support collier ou avec son support bracelet poignet/pied en ayant préalablement réglé sa longueur.

A support collier



B support bracelet poignet/pied



?

Regardez les vidéos explicatives sur notre chaîne YouTube (rechercher “piscine no stress” sur YouTube)

?

Bon sens : (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7)

Lors de son utilisation, veiller à ne pas recouvrir la Balise et à la placer par-dessus tout vêtement.

Ne jamais immerger une Balise sous plus d'un mètre d'eau.

Le fonctionnement de la Balise et de ses supports de fixation peut être altéré par :

- les produits abrasifs ou corrosifs
- les chocs, la poussière, la chaleur ou le froid excessifs : ceux-ci peuvent conduire à un mauvais fonctionnement, une diminution de la durée de vie, voire un endommagement des composants internes, ...
- les champs magnétiques ou électromagnétiques importants (four à micro-ondes, ...)

Ne jamais ouvrir une Balise mouillée et ne pas toucher ses composants internes.

Veiller à placer la Balise à l'endroit avec le logo apparent.

Respecter scrupuleusement les procédures de mise en marche et de déconnexion.

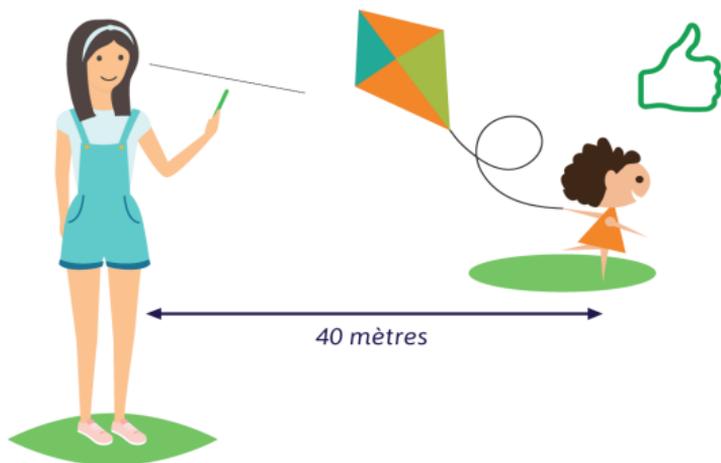
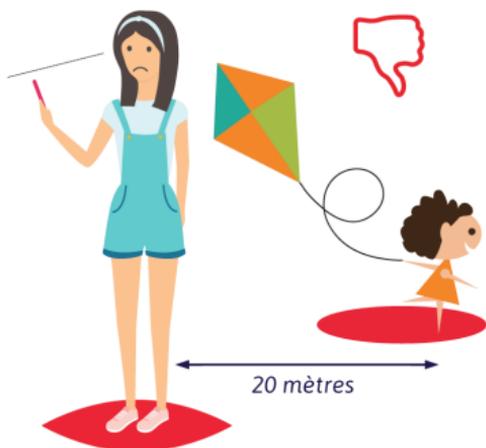
Ne jamais retirer les piles d'un équipement en cours de surveillance.

Afin de maîtriser toutes les fonctionnalités, lire attentivement ce guide et le conserver pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Quelques règles de bonnes pratiques avec No Stress

No Stress ! C'est simple !

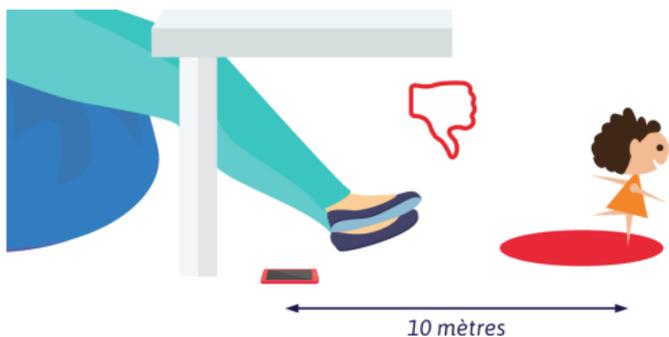
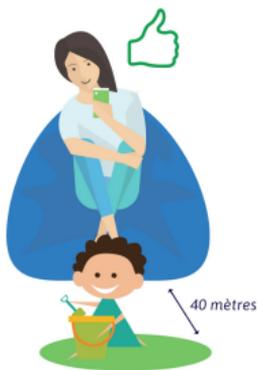
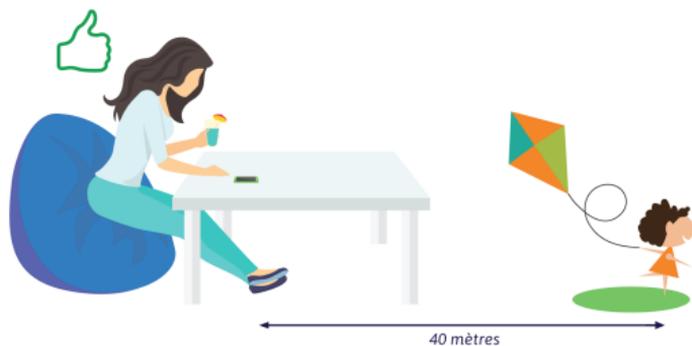
- 5 en position retournée, la portée peut diminuer



Quelques règles de bonnes pratiques avec No Stress

No Stress ! C'est simple !

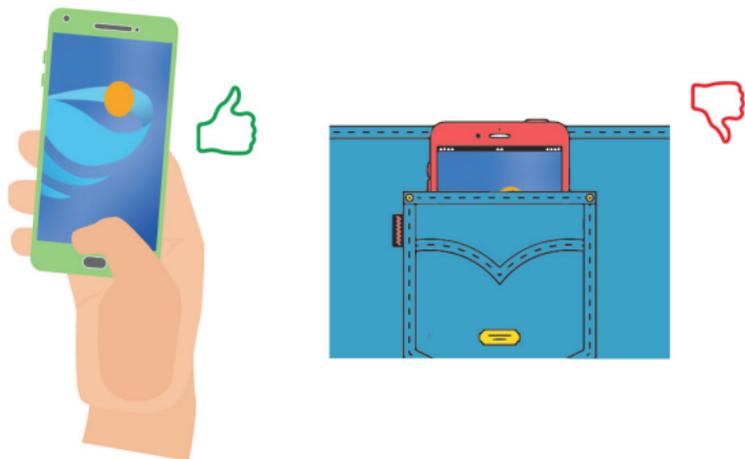
- 6 *mettre le téléphone le plus en hauteur possible, avec une vision directe sur les enfants*



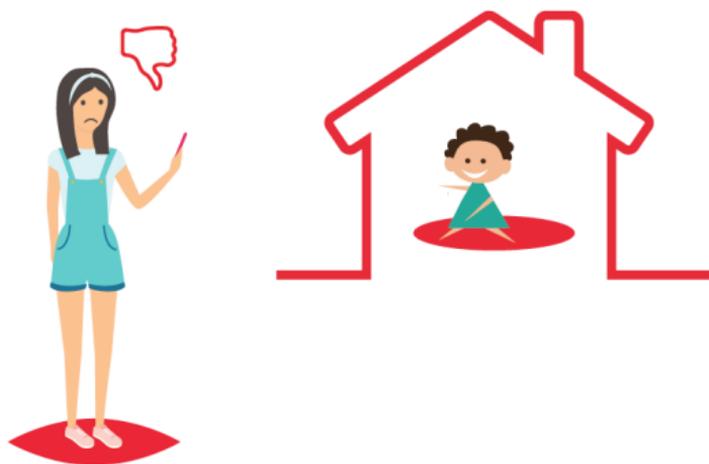
Quelques règles de bonnes pratiques avec No Stress

No Stress ! C'est simple !

- 7 *ne pas mettre le téléphone contre le corps, cela peut réduire la portée*



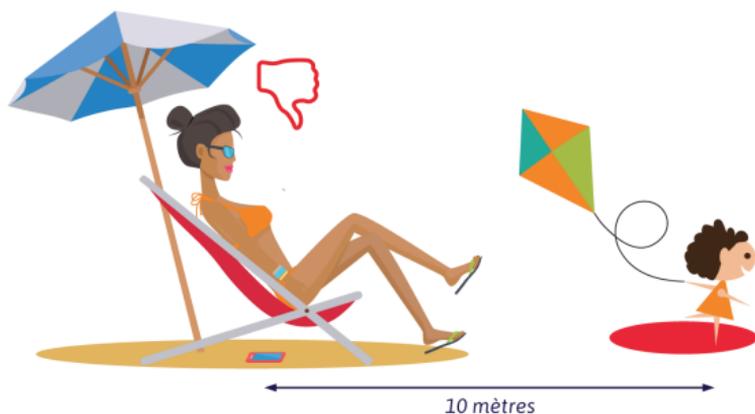
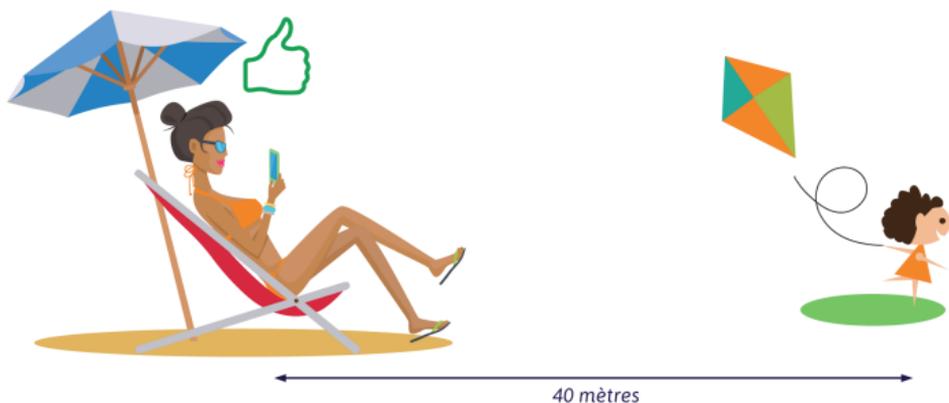
- 8 *Le smartphone, tout comme le surveillant, ne voit pas à travers les murs*



Quelques règles de bonnes pratiques avec No Stress

No Stress ! C'est simple !

- 9 à la plage, mettre le téléphone le plus en hauteur possible, avec une vision directe sur les enfants

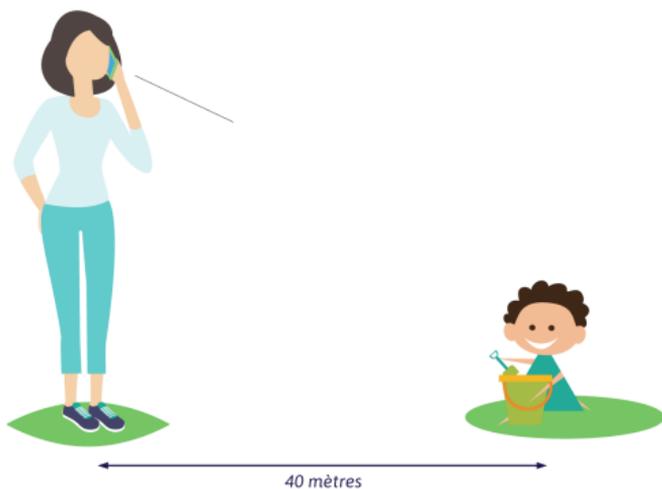


Quelques règles de bonnes pratiques avec No Stress

No Stress ! C'est simple !

10

lors d'un appel, la portée peut être réduite, encore plus en position retournée



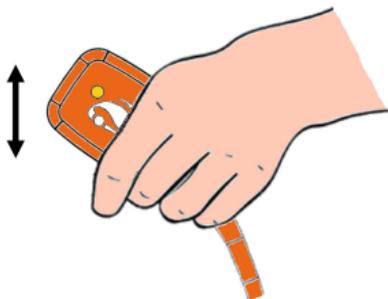
Mise en surveillance d'une Balise

Le smartphone est allumé, l'application No Stress est lancée : activer la mise en surveillance

11

Désactiver le Bluetooth sur les smartphones à proximité ne participant pas à la surveillance.
Secouer quelques secondes la Balise à activer.
Un témoin lumineux apparaît sur la Balise.

Attention : le témoin lumineux clignote toutes les deux secondes tant que la Balise n'a pas identifié un smartphone avec une application **No Stress** active.
En plein soleil, le voyant peut être difficile à voir : mettez-vous à l'ombre pour le discerner.



Une Balise immobile s'éteint automatiquement au bout de 8 heures de surveillance. Cela déclenchera une alerte sur le smartphone. Pensez à déconnecter les Balises à la fin de chaque surveillance (voir page 18).

12

! *La mise en surveillance se fait toujours avec le pouce de Balise ouvert*

Appuyer sur le bouton "Ajouter une Balise No Stress".

La Balise et le smartphone se connectent automatiquement.



Lancer la connexion d'une Balise en la secouant

La connexion peut prendre quelques secondes..

ANNULER

Selon votre smartphone et les applications actives, sa connexion avec la Balise peut prendre d'une seconde à une minute.

Pour éviter ce délai, fermer les applications inutiles.

A la connexion, l'écran du smartphone signale la prise en charge de la Balise.

Si le support de fixation de la Balise est ouvert :

Vous disposez alors d'une minute pour le fermer sur l'enfant à surveiller.



Si le support de fixation de la Balise est fermé :

Vous disposez alors d'une minute pour l'ouvrir et le fermer sur l'enfant à surveiller.



Une fois cette connexion assurée, votre enfant équipé d'une Balise est sous la surveillance de votre smartphone.

Attention : ne jamais activer le mode avion pendant la surveillance.



Attention : No Stress ne se substitue pas à la surveillance attentive d'un adulte responsable. Il n'est là que pour aider et alerter lors de la surveillance.



Si votre smartphone ne parvient pas à détecter la Balise, appuyez sur “Annuler” et reappuyez sur “+”. Attendez 2 minutes et recommencez.
Reportez-vous sinon à la page “Vos Questions” sur www.piscine-nostress.fr

13

Pour personnaliser la surveillance, un appui long sur le nom en haut de la case permet de mémoriser le prénom de l'enfant surveillé.



14

Lire les alertes sur l'application :

Case Bleue : rien à signaler

Case Orange : avertissement

- l'autonomie de la Balise devient faible
- l'exposition aux rayons ultraviolets est élevée

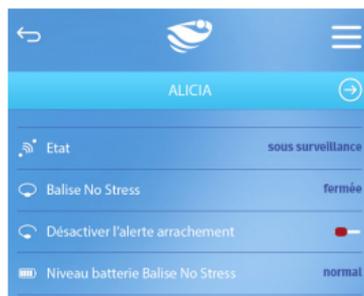
Case Rouge : alerte

- la Balise est immergée ou trop éloignée du smartphone pour être surveillée
- le support de fixation est ouvert
- l'autonomie de la Balise ou du smartphone est critique



15

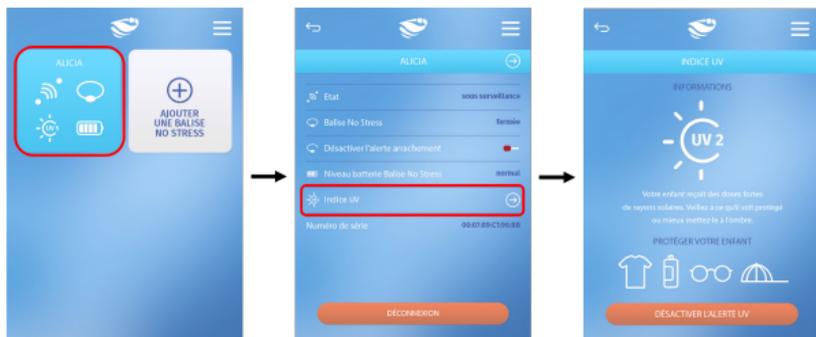
Pour accéder aux paramètres de la Balise, appuyer rapidement sur la case correspondante.



No Stress ! C'est simple !

Indications sur le degré d'exposition aux rayons ultraviolets

Pour accéder aux indications sur le degré d'exposition aux rayons ultraviolets de la Balise, appuyer sur la case de la Balise correspondant à l'enfant surveillé et consulter la mention "Indice UV"



Pour désactiver cette information, appuyer sur le bouton "Désactiver l'alerte UV" sur la page "Indice UV".



Attention : Les données fournies sont purement indicatives et ne sauraient constituer une mesure fiable d'exposition instantanée ou cumulée aux rayons ultraviolets.

Extension de la surveillance d'une Balise à d'autres smartphones

No Stress ! C'est simple !

Utiliser plusieurs smartphones pour la surveillance d'une Balise

En cas de danger, cette fonctionnalité permet à plusieurs surveillants d'agir plus rapidement.

Le premier smartphone connecté à la Balise est le surveillant "maître" : il est le seul qui peut éteindre une alerte. Pour augmenter la surveillance, d'autres smartphones peuvent devenir des "répliques" : ils affichent l'écran No Stress du smartphone "maître" et donnent les mêmes alertes.

Pour paramétrer l'extension de la surveillance :

1. Redémarrez tous les smartphones. Connectez la Balise au smartphone "maître" (voir page 12).
2. Le smartphone "réplique" doit avoir chargé l'application No Stress et l'avoir ouverte.
3. Tous les smartphones ("maître" et "répliques") doivent être connectés sur le même réseau Wi-Fi.
4. Pour activer le mode réplique : aller dans les paramètres  de l'application **No Stress** du smartphone "réplique".



5. Cliquer sur "Extension de la surveillance"

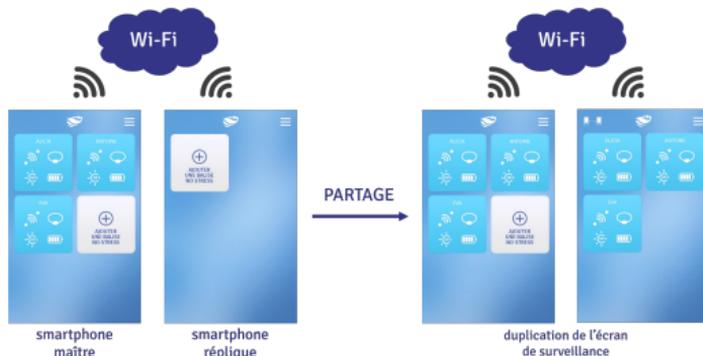


6. Appuyer sur le bouton correspondant au smartphone "maître".

Note : la liste des téléphones peut mettre quelques instants à s'afficher.



7. Le smartphone "réplique" affiche alors l'écran du smartphone "maître".



Paramétrage en début de saison et pour la première utilisation sur une piscine, une plage, une rivière ...

No Stress ! C'est simple !

Procédure d'essai

Malgré les multiples tests et mises en situation du **No Stress**, un test est indispensable à chaque début de saison et pour tout nouvel environnement : piscine, plage, rivière, étang, ...

Avant tout, lisez les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7.

Pour vérifier que votre No Stress est bien fonctionnel :

Allumer le smartphone et lancer l'application **No Stress** (voir page 4).

Mettre sous surveillance une Balise (voir pages 5-13) et fermer son support.

Faire le tour de la piscine (de la plage, ...) avec la Balise en laissant le smartphone à l'endroit où il sera disposé durant la surveillance.

Si aucune alarme ne se déclenche, le smartphone est bien placé et la piscine (la plage, ...) est correctement couverte par **No Stress**.

Si l'alarme se déclenche, il convient de déplacer le smartphone et de restreindre la zone sécurisée. Pour arrêter l'alarme d'éloignement, appuyer sur le bouton central "Désactiver l'alarme" du smartphone.

Pour vérifier le bon fonctionnement de chaque Balise :

Activer chaque Balise.

Pour l'alerte immersion :

Immerger une Balise sous 10 cm d'eau environ : le smartphone déclenche une alerte d'immersion sous 5 secondes. Sortir la Balise de l'eau et appuyer sur le bouton central "Désactiver l'alarme" du smartphone. Recommencer pour chaque Balise à tester.

Pour la détection d'ouverture du support de fixation :

Ouvrir le support de fixation de la Balise. Le smartphone déclenche une alerte d'ouverture sous 2 secondes. Fermer le support de fixation et appuyer sur le bouton central "Désactiver l'alarme" du smartphone. Recommencer pour chaque Balise à tester.

Si tous les résultats des tests sont bons, votre No Stress est prêt à être utilisé.

Une hésitation ? Un doute ? Contacter nous à l'adresse contactnostress@piscine-nostress.fr

Fin de surveillance

No Stress ! C'est simple !

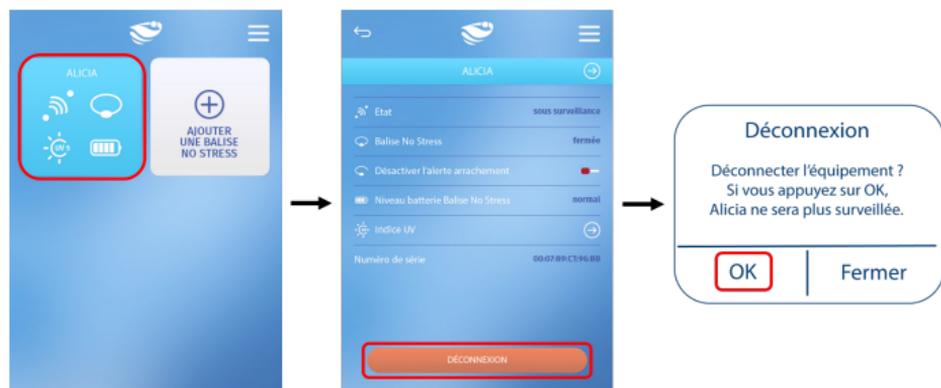
Mettre fin à la surveillance d'une Balise

⚠ La fin de surveillance se fait toujours avec le support de Balise ouvert
La déconnexion est identique à la connexion

Retirer la Balise en fin de surveillance en ouvrant son support : le smartphone lance une alerte.

Pour informer le smartphone de la fin de surveillance, aller sur la case de la Balise concernée et cliquer sur "Déconnexion".

Finaliser la déconnexion grâce au bouton "OK".



Une fois déconnectée, la Balise se place automatiquement en veille pour économiser ses batteries. Pour une nouvelle mise sous surveillance, il suffit de secouer la Balise pour la connecter à nouveau au smartphone.

Fin de surveillance du smartphone

Avant d'éteindre le smartphone ou l'application **No Stress**, il convient d'arrêter la surveillance de toutes les Balises actives.



Eteindre son smartphone déconnecte toutes les Balises, les enfants ne sont plus surveillés.

No Stress ! C'est simple !

Alerte immersion

Lorsqu'une Balise sous surveillance est immergée dans un volume d'eau d'au moins 10 cm dans chaque direction, une alerte est déclenchée sur le smartphone par une sonnerie et un affichage plein écran du signal d'alerte  avec le nom de la Balise concernée.



ALERTE



ALICIA

DÉSACTIVER L'ALARME

Pour arrêter une alerte immersion :

- Identifier l'enfant porteur de la Balise ayant déclenché l'alerte et vérifier que tous les enfants porteurs d'une Balise sont en sécurité.
- Le cas échéant, sortir de l'eau la Balise ayant déclenché l'alerte puis appuyer sur "Désactiver l'alarme".



Si la Balise est inaccessible (impossible de la sortir de l'eau, ...), déconnecter en appuyant sur "Désactiver l'alarme" puis suivre l'étape de fin de surveillance exposée en page 18.

Attention : la Balise est déconnectée et le porteur de cette Balise ne sera plus sous surveillance.

No Stress ! C'est simple ! Alerte éloignement

Dans les conditions d'une utilisation normale, lorsqu'une Balise sous surveillance est éloignée d'au moins 40 mètres* (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stress page 7) du smartphone assurant sa surveillance, ce dernier déclenche une alerte par un affichage plein écran du signal  avec le nom de la Balise concernée.

L'immersion et l'éloignement donnent lieu à une même alerte par le smartphone : en cas d'éloignement, le smartphone perd sa liaison avec la Balise et ne peut plus assurer une surveillance, d'où une alerte maximale.

Pour arrêter une alerte éloignement :

- Identifier l'enfant porteur d'une Balise ayant déclenché l'alerte et vérifier que tous les enfants porteurs d'une Balise sont en sécurité.
- Le cas échéant, rapprocher la Balise ayant déclenché l'alerte du smartphone puis appuyer sur "Désactiver l'alarme".



Si la Balise est inaccessible (porteur parti, ...), vous pouvez stopper l'alerte et la déconnecter en appuyant sur "Désactiver l'alarme" puis suivre l'étape de fin de surveillance exposée page 18.

Attention : le porteur de cette Balise ne sera plus sous surveillance.

*cette distance est indicative et variable en cas d'obstacle, selon la nature du terrain, la puissance des piles en cours d'utilisation et le modèle du smartphone (voir les règles de bonnes pratiques avec No Stess page 7).

No Stress ! C'est simple !

Alerte arrachement

L'alerte arrachement permet de prévenir les ouvertures involontaires ou accidentelles du support de fixation pour assurer au surveillant que la Balise est bien portée.

Lorsque le support de fixation d'une Balise sous surveillance est ouvert, une alerte est déclenchée sur le smartphone par une sonnerie et l'affichage du signal d'arrachement  avec le nom associé à la Balise.



Pour arrêter une alerte arrachement :

Fermer le support de fixation sur l'enfant puis appuyer sur le bouton "Désactiver l'alerte" du smartphone.

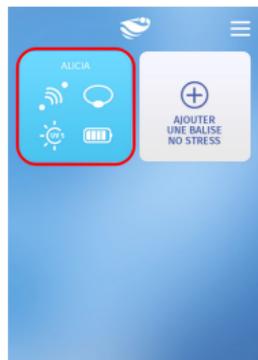


Vous avez la possibilité de désactiver les alertes arrachement :

Attention : vous ne serez plus averti en cas d'ouverture sans votre autorisation.

Pour désactiver cette alerte :

- appuyer sur la case de la Balise concernée
- valider la désactivation de l'alerte d'ouverture pour cette Balise.



Désactiver l'alerte arrachement

Si vous appuyez sur OK, les alertes arrachement du support de Alicia ne se déclencheront plus.

OK

Fermer

No Stress ! C'est simple !

Alerte autonomie des batteries du smartphone

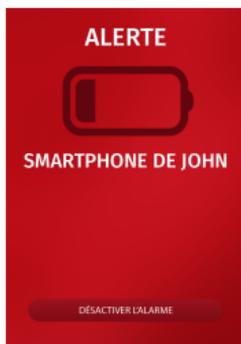
Si les Balises sont dotées d'une autonomie pouvant atteindre 230 heures actives*, soit l'équivalent d'un été de surveillance régulière, l'autonomie du smartphone est limitée.

En cas de faible autonomie du smartphone, le signal d'alerte apparaît en plein écran sur ce dernier.

Pour arrêter une alerte autonomie du smartphone :

Appuyer sur le bouton "Désactiver l'alarme" du smartphone.

Attention, il est essentiel de recharger le smartphone rapidement pour qu'il puisse assurer la surveillance.



Lorsque son autonomie devient très faible, l'alarme d'autonomie retentit une nouvelle fois. Evidemment, si votre smartphone s'éteint, les Balises en surveillance sont déconnectées et leurs porteurs ne sont plus sous surveillance.

Si plusieurs smartphones sont connectés en mode réplique de surveillance, l'arrêt du smartphone maître supprime la réplique sur les autres smartphones. Il faut alors connecter un autre smartphone en mode surveillant maître.

*l'autonomie est indicative et variable selon le nombre et la fréquence des alertes déclenchées, comme la qualité et la puissance des piles en cours d'utilisation.

No Stress ! C'est simple !

Alerte autonomie des batteries d'une Balise

Si le niveau d'autonomie des batteries d'une Balise est faible, son témoin lumineux clignote et une alerte autonomie est déclenchée sur le smartphone, le prénom associé à la Balise est affiché.

Pour arrêter une alerte autonomie d'une Balise :

Appuyer sur le bouton "Désactiver l'alarme" du smartphone. Une nouvelle alerte intervient sous 5 minutes en l'absence de changement des piles de la Balise.



Attention : changer rapidement les piles pour éviter un arrêt complet de la Balise et donc de sa surveillance.



Attention : il est conseillé de déconnecter une Balise avant de changer sa pile.



Au terme de l'autonomie de sa batterie, une Balise se déconnecte du smartphone qui déclenche alors une alerte immersion .

Pour arrêter cette alerte et stopper la surveillance de la Balise, appuyer sur "Désactiver l'alerte" puis déconnecter la Balise (voir page 18). Une fois la pile changée, secouer la Balise quelques secondes pour la réactiver et la mettre sous surveillance.



Merci d'utiliser le système No Stress !

Pour toute question, merci de nous contacter via
contactnostress@piscine-nostress.fr
Vous pouvez aussi consulter la page "Vos Questions"
sur **www.piscine-nostress.fr**



*Attention : ne laissez jamais vos enfants
sans surveillance à proximité d'une piscine*