

Fiche de sécurité : Utilisation des échelles, escabeaux et plateformes de travail

Avant d'utiliser une échelle

1. **Évaluer la situation :**
Vérifiez si une échelle est adaptée à votre tâche. Analysez l'état du sol, la hauteur à atteindre, le type de travail à effectuer et la présence de dangers éventuels.
 2. **Choisir le bon type d'échelle :**
Identifiez l'équipement le plus approprié à la tâche. Inspectez l'échelle avant son utilisation et installez-la correctement.
-

Pour monter ou descendre d'une échelle

1. **Fixer l'échelle :**
Assurez-vous qu'elle est solidement attachée ou bien fixée avant de l'utiliser.
 2. **Suivre les consignes suivantes :**
 - Restez **face à l'échelle**.
 - Gardez votre **corps centré** entre les montants.
 - Maintenez **trois points de contact** à tout moment (deux mains et un pied, ou deux pieds et une main).
 - Agrippez-vous fermement et portez des chaussures en bon état.
 - Nettoyez vos chaussures pour éliminer toute saleté, eau, neige, glace ou graisse.
 - Ne montez pas trop haut
 - Utilisez un treuil, un câble, un seau ou un autre dispositif pour monter ou descendre outils et matériel.
 - Assurez-vous qu'une seule personne utilise l'échelle à la fois.
 - Si l'échelle est longue, demandez à une personne de tenir sa base.
 - Utilisez des dispositifs de sécurité appropriés (ceintures, harnais, dispositifs antichute) en veillant à ce qu'ils ne gênent pas vos déplacements.
-

Ce qu'il faut éviter de faire

- Ne vous précipitez pas ou ne glissez pas pour descendre.
 - Ne sautez jamais de l'échelle. Posez vos pieds correctement avant de descendre.
 - Ne transportez pas d'outils ou de matériaux à la main en montant ou descendant.
-

Autres conseils pour travailler avec une échelle

1. **Positionnement et mouvement :**
 - Travaillez à **partir du centre** de l'échelle. Si vous ne pouvez pas atteindre une zone, descendez et repositionnez l'échelle.
 - Ne déplacez pas un escabeau ou ne le faites pas "marcher" tout en restant dessus.
2. **Utilisation des outils :**

- Évitez d'utiliser des outils nécessitant un grand effet de levier (leviers, barres-leviers), car ils peuvent vous déséquilibrer.
3. **Restrictions sur les escabeaux :**
- Ne vous appuyez pas, ne montez pas et ne vous asseyez pas sur la partie supérieure ou la tablette d'un escabeau.
 - Ne vous tenez jamais sur le dessus ou sur les deux marches supérieures.
4. **Sécurité environnante :**
- Interdisez à toute personne de travailler sous l'échelle.

Ces consignes assurent une utilisation sécurisée et réduisent les risques d'accidents.